



MENUS CANTINE MARS 2021 REPAS DU MIDI



Menus pouvant être modifiés selon les livraisons ou les activités

LUNDI 1 MARS	MARDI 2 MARS	JEUDI 4 MARS	VENDREDI 5 MARS
Salade/Œufs durs Aiguillettes de poulet Purée Babybel Compote de fruits <i>Idée du soir :</i> Taboulé rose de choux-fleur/betterave et son œuf poché	Pâtes au surimi Steak(orig,F) Haricots beurre Yaourt à boire Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Bruchetta au thon, artichaut et parmesan	Betteraves rouges/pommes Filet de lieu Gratin de courgettes Cantafrais Gâteau au chocolat <i>Idée du soir :</i> Tajine de poulet et sa semoule aux amandes	Potage de légumes Nuggets de pois chiche Ratatouille Coulommiers Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Chili con carne
LUNDI 8 MARS	MARDI 9 MARS	JEUDI 11 MARS	VENDREDI 12 MARS
Salade coleslaw Omelette Pommes rissolées Fromage Cocktail de fruits <i>Idée du soir :</i> Croque Mr à la fondue de poireaux	Lentilles/thon Saucisse Petits pois Flan vanille Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Galette de polenta aux épinards	Mousse de foie/cornichons Ragoût de gésiers Semoule Cantal Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Bouillon asiatique carotte/chou chinois/champignons de Paris au poulet ou crevette	Dèc d'avocats vinaigrette Filet de saumon Julienne de légumes Bûchette de chèvre Flan pâtissier <i>Idée du soir :</i> Gratin de pâtes et carottes au jambon et sa salade
LUNDI 15 MARS	MARDI 16 MARS	JEUDI 18 MARS	VENDREDI 19 MARS
Épinards/pignons de pin Sauté de veau Carottes Edam Churros fourrés <i>Idée du soir :</i> Hachis Parmentier et sa salade	Salade céréales/cranberries Gnocchis pomme de terre Poêlée forestière Carré frais Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Emincé de bœuf et trio de poivrons façon thaï et son riz ou nouilles asiatiques	Feuilleté au fromage Rôti de porc Salsifis Yaourt aromatisé Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Shakshuka à la mexicaine	Salade/râpé de radis noir Filet de cabillaud Riz Comté Compote de fruits <i>Idée du soir :</i> Pizza maison et sa salade
LUNDI 22 MARS	MARDI 23 MARS	JEUDI 25 MARS	VENDREDI 26 MARS
Chou-fleur vinaigrette Emincé de poireaux à la crème/ Ebly Fromage Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Quiche au thon et sa salade d'endive	Salade d'agrumes Filet de colin Poêlée maraîchère Emmental Crème pâtissière <i>Idée du soir :</i> Dhal de lentille corail, carotte, poireaux avec riz basmati	Salade de riz Escalope de dinde Brocolis au jus Petit nova sucré Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Omelette de pomme de terre et sa salade	Carottes râpées Boulettes de bœuf(orig,F) Pâtes Saint-Paulin Liégeois <i>Idée du soir :</i> Papillote de poisson (saumon, merlu, cabillaud..) à la moutarde à l'ancienne et aux petits légumes
LUNDI 29 MARS	MARDI 30 MARS		
Taboulé Grillade porc Poêlée de légumes verts Samos Fruit de saison <i>Idée du soir :</i> Crozet crémeux aux champignons de Paris et allumettes de Bacon	Haricots verts vinaigrette Gigot d'agneau Lentilles Camembert Crème renversée/Fruit <i>Idée du soir :</i> Crêpe de sarrasin épinard/saumon ou truite fumée/œuf		

Envoyez-nous les photos de vos réalisations du soir avec le nom du plat (et la recette) ! Elles seront publiées sur le blog de l'école (Adresse d'envoi : ce.0160401z@ac-poitiers.fr)

L'équipe de la Maison de santé d'Aunac participe également au défi et attend impatiemment de voir vos photos !