

MENUS CANTINE D'AUNAC SEPTEMBRE 2023

Bon Appétit

Menus pouvant être modifiés suivant les livraisons et les activités

LUNDI 4 SEPTEMBRE	MARDI 5 SEPTEMBRE	JEUDI 7 SEPTEMBRE	VENREDI 8 SEPTEMBRE
Melon Jambon blanc Purée Vache qui rit Compote de fruits BIO	Taboulé à l'oriental Steak Végétal Ratatouille BIO Cantal Fruit de saison	Haricots verts vinaigrette Cuisse de poulet Ebly Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade verte/ agrumes Filet de poisson Rosti de légumes verts Fromage de chèvre BIO Coupe de Glace
LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENREDI 15 SEPTEMBRE
Salade de PDT/œuf Grillade d'agneau Lentilles Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Spaghettis Sce Bolognaise(orig,F) Saint Paulin Cocktail de fruits BIO	Betteraves/pignons pins Quiche végétarienne Salade verte Flan au chocolat BIO Fruit de saison	Tartine de pâté Filet de poisson Poêlée de courgettes Camembert Fruit de saison
LUNDI 18 SEPTEMBRE	MARDI 19 SEPTEMBRE	JEUDI 21 SEPTEMBRE	VENREDI 22 SEPTEMBRE
Brocolis vinaigrette Omelette nature Mélange de légumes Fromage blanc sucré Fruit de saison	Tomates vinaigrette Filet de poisson Semoule Kiri Clafoutis aux pommes	Salade de riz Escalope de dinde Légumes verts BIO Petit nova sucré Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de boeuf(orig,F) Quinoa P'tit Louis Crème caramel
LUNDI 25 SEPTEMBRE	MARDI 26 SEPTEMBRE	JEUDI 28 SEPTEMBRE	VENREDI 29 SEPTEMBRE
Salade de céréales Falafels BIO Poêlée de légumes Saint-Nectaire Fruit de saison	Salade verte/Mais Râbles de lapin Patates douces Fromage Mousse chocolat	Œufs durs mayonnaise Rôti de porc Petit pois BIO Cantal Fruit de saison	<i>MENU A THEME</i> <i>« LES REGIONS DE FRANCE »</i>

