

# Menus de NOVEMBRE 2023



Lundi 6	Mardi 7	JEUDI 9	VENDREDI 10
Menu végétarien Soupe de butternut Egréné végétal AB Macaronis AB St Nectaire AOP Pomme	<b>Salade d'endives et surimi</b> Steack de veau AB Haricots verts AB Flamby	Macédoine + Mayo <b>Accras de morue</b> Purée de patate douce Fruit	Betteraves en salade AB et Mimolette Tian de légumes (Riz et courgettes AB) +Jambon Poire au chocolat
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Menu végétarien Velouté de légumes et ses croûtons Pizza au fromage Compote AB Biscuit	<b>Salade verte</b> et croûtons Volaille au curry Carottes aux oignons Yaourt aux fruits AB	<b>Pêches au thon</b> Jambon blanc * AB Purée de Pommes de terre maison Crème anglaise	Salade de pâtes AB Poisson meunière AB Courgettes AB au gratin Chèvre et confiture
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>Maquereau</b> à la moutarde Sauté de veau* BBC Riz AB Yaourt vanille AB	<b>Salade</b> ( blé,tomates,olives) Poisson à la tomate Haricots verts AB Tomme Blanche AOP Banane	Velouté de légumes Pâtes Carbonara AB (Dés de jambon et lardons) Orange AB	Menu végétarien Salade de haricots (rouges, verts, maïs ) Epinards béchamel AB Oeufs AB Fondant au chocolat
Lundi 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 1/12
<b>Carottes râpées</b> aux raisins secs Moules Frites AB Yaourt* AB	Potage de légumes Saucisse BBC Petits pois et carottes AB Clémentine	Betteraves et maïs AB Poisson frais MSC (sauce citron) Pommes de terre vapeur Fromage blanc AB	Menu végétarien Salade (croûtons, noix) Quiche au potiron et aux oeufs Camembert AB Poire

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

**LÉGENDE**  
Fruits et Légumes crus  
Fruits et Légumes cuits  
Viande, Œuf, Poisson  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Produits durables et de qualité  
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique  
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur  
AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée  
IGP : Indication Géographique Protégée  
MSC : Produit de la pêche durable

\* : Produit locaux

Italique: Produit de saison