



LE MANCHART

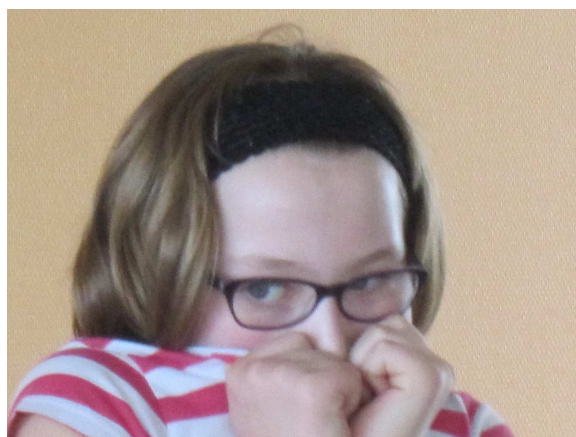
le journal des manchots

journal mensuel de l'école de Charmant Mai 2013

À retrouver sur le blog de l'école : <http://blogs16.ac-poitiers.fr/charmant/>

Le théâtre

*On fait théâtre dans la cantine avec Elsa.
Elsa est une fille qui fait du théâtre.
On joue tous les jeudis pendant 4 séances.
Le 31 Mai, on va à Thouars jouer une pièce devant
d'autres écoles.
Shanna Neuville
et
Anaïs Paris*



le handball



Le mardi, Jet vient nous voir pour nous donner des cours sur le handball. C'est un sport qui se joue avec un ballon. On n'a pas le droit au pied.

On se déplace en dribblant et on n'a pas le droit de faire plus de trois pas. Si on dribble et qu'on redribble, il y a reprise de dribble, la balle est pour l'adversaire.

Le but est de marquer le plus de points. Il y a des zones à ne pas dépasser. Pour marquer, avant de tirer au but, on prend de l'élan et on peut sauter. On aura un tournoi à la fin de l'année contre d'autres écoles entraînées par Jet.

Camille Lagarde

Nous avons joué au hand-ball.

On a fait des équipes de 5 élèves dans chaque équipe.

Nous avons fait des exercices : le premier exercice est de dribbler.

Le deuxième exercice c'est les passes à 10 points.

Lauriane et Alyssa

mois de mai 2013

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	Mercredi	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
			2 Maquereau à la Moutarde Sauté de poulet Frites Buffet de fruits ATELIERS BD MÉDIATHÈQUE	3 Salade de lentilles, lardons et dés de tomate Filet de poisson frais et fondue de poireaux Bio Boulgour Crème café MUSIQUES MÉTISSES
6 Asperges vinaigrette Sauté de porc au Curcuma Choux de Bruxelles Reblochon Riz au lait à la vanille et raisins RENCONTRE ATHLÉTISME CM2 PIQUE-NIQUE	7 Carottes aux raisins Filet de poisson pané au four Poêlée forestière Mosaïque de fruits		9 <i>Féié</i>	10 <i>Féié</i>
13 Radis beurre Hachis Parmentier Salade Camembert Tarte au citron	14 Betteraves mimosa Boudin Epinards à la crème Compote pomme cassis THÉÂTRE À SOYAUX TOUTE L'ÉCOLE		16 Salade fraîcheur (maïs, tomate, cœur de palmier, poivron et ciboulette) Rôti de porc Petits pois étuvés Morbier Œufs au lait maison	17 Pizza au thon Escalope de saumon sauce miel et romarin Farfales Fruit cru
20 <i>Féié</i>	21 Salade strasbourgeoise Blanquette de veau Riz piaf Chante neige Buffet de fruits	22 Mercredi Terrine de poisson Carbonnade de boeuf Pommes rissolées St Nectaire Ile flottante ÉCOLE TOUTE LA JOURNÉE	23 Salade de céréales aux petits légumes Sot l'yaisse aux olives Pâtes Halbran (fromage de vache régional) Crumble pomme poire (maison)	24 Concombre féta Poisson de jour frais à la crème de basilic Duo de courgettes Yaourt bio vanille
27 Tomate basilic Sauté de veau Marengo Choux-fleurs persillés Tomme blanche Far breton aux pruneaux	28 Salade de haricots verts niçoise (tomate, poivrons, pomme de terre) Wings de poulet Epinards à la crème Semoule au lait au chocolat maison		30 Assiette de crudités du marché Filet mignon sauce cidre Julienne de légumes et fenouil frais Port salut Flan nappé caramel	31 Quiche primeur Filet de colin sauce normande Coquillettes au beurre Entremet vanille RENCONTRE THÉÂTRE À THOUARS CM2 PIQUE-NIQUE