

# Explorer le monde

## Activité 1 : Fabriquer du pain

Tous en cuisine pour fabriquer du pain comme la petite poule rousse, envoyez-nous des photos de vos beaux pains !!!

### La recette du pain



#### Les ingrédients



3 verres  
de farine



1 petite cuillère  
à café de sel



1 sachet  
de levure



1 verre  
d'eau tiède



1



Verser la farine et le sel dans un  
saladier.

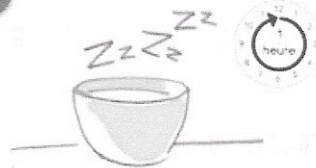
Diluer la levure dans le verre d'eau  
tiède et le verser dans le saladier.

2



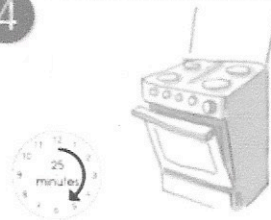
Pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle  
devienne bien souple.

3



Couvrir le saladier avec un torchon  
et laisser la pâte reposer pendant  
au moins 1 heure.

4



Faire une belle boule. La placer sur  
une plaque farinée. Faire cuire  
pendant 25 minutes à 250°.