

# ÉTAPE PAR ÉTAPE

## JE PRÉPARE UN MUG CAKE au chocolat

Les ingrédients utilisés :



un mug



1/4 de verre de farine



2 cuillères à soupe de cacao  
non sucré



1/4 de cuillère à café de levure



2 cuillères à soupe de sucre  
en poudre



1/8 de cuillère à café de sel



1/3 de verre de lait



2 cuillères à soupe d'huile  
végétale



un four micro-ondes













