

JE ME LAVE LES MAINS ★ TOUT SEUL ★



HopToys.fr

8 cartes à découper

1



**Mouille tes mains
abondamment et mets du
savon dans la paume.**

2



**Frotte tes mains, paume
contre paume, en faisant
des rotations.**

3



Entrelace tes mains pour nettoyer entre tes doigts, de leur base à leur extrémité.

4



Frotte tes mains, paume contre paume, en faisant des rotations.

5



L'un après l'autre, enserme ton pouce dans la paume de l'autre main et frotte le bien.

6



Fais des rotations du bout de tes doigts dans la paume de ton autre main.

7



Frotte tes poignets.

8



Rince tes mains

**... puis sèche-les avec une serviette à usage unique.
Et ne retouche pas le robinet !
(Ferme-le avec la serviette avant de la jeter).**

JE ME LAVE LES MAINS TOUT SEUL



Mouille tes mains abondamment et mets du savon dans la paume.



Frotte tes mains, paume contre paume, en faisant des rotations.



Entrelace tes mains pour nettoyer entre tes doigts, de leur base à leur extrémité.



Frotte le dessus de tes mains et de tes doigts.



L'un après l'autre, enserme ton pouce dans la paume de l'autre main et frotte le bien.



Fais des rotations du bout de tes doigts dans la paume de ton autre main.



Frotte tes poignets.



Rince tes mains puis sèche-les avec une serviette à usage unique. Et ne retouche pas le robinet ! (Ferme-le avec la serviette avant de la jeter).



Mouille tes mains abondamment et mets du savon dans la paume.



Frotte le dessus de tes mains et de tes doigts.



Frotte tes mains, paume contre paume, en faisant des rotations.



L'un après l'autre, enserme ton pouce dans la paume de l'autre main et frotte le bien.



Entrelace tes mains pour nettoyer entre tes doigts, de leur base à leur extrémité.



Fais des rotations du bout de tes doigts dans la paume de ton autre main.

bande 1 ✂

bande 2 ✂

7



Frotte tes poignets.

8



Rince tes mains puis sèche-les avec une serviette à usage unique. Et ne retouche pas le robinet ! (Ferme-le avec la serviette avant de la jeter).

bande 3 ✂

**JE ME LAVE
LES MAINS
TOUT SEUL**



Version bandes verticales : Découper et assembler les 3 bandes.

hoptoys.fr