

CM2. Géographie 18

Consommer des fruits et des légumes

Résumé (livre pages 88-89 + dossier pages 90-91)

Cinq fruits et légumes par jour

Il est conseillé de manger cinq fruits et légumes par jour. Nous pouvons en acheter au marché, à l'épicerie, au marchand de primeurs et au supermarché. Ils ont consommés cuits ou crus. On les trouve aussi en conserve ou surgelés ou dans des préparations. Présentés confits, en jus ou en confiture, ils contiennent aussi beaucoup de sucre.

Du marchand à l'agriculteur

Les marchands vendent au détail des fruits et légumes qu'ils achètent en gros à des grossistes qui eux s'approvisionnent dans toute la France car le climat ne permet pas de cultiver partout les mêmes produits. Ces transports augmentent le prix des produits et créent de la pollution.

Des fruits et légumes importés

On consomme aussi des produits importés quand on ne peut pas les cultiver en France bien sûr, mais aussi parce qu'ils viennent de pays où ils coûtent moins cher. Ces produits concurrencent les produits français et créent de la pollution car il faut les transporter de loin, parfois en avion.

Vocabulaire

s'approvisionner : aller chercher ce dont on a besoin.

une coopérative agricole : un groupe d'agriculteurs qui organisent ensemble leurs achats (graines, aliments pour le bétail, engrais) et/ou leurs ventes (céréales, lait, ...)

au détail : en petite quantité.

en gros : en grande quantité.

un grossiste : un commerçant qui vend en gros.

les primeurs : les fruits et légumes frais

Questions possibles

La France produit-elle des oranges ? (oui, un peu, 600t)

En produit-elle assez par rapport à sa consommation ? (non, 700 000 t de consommation)

Que doit-elle faire ? (en importer)

Cite au moins deux pays qui produisent des oranges. (Brésil, États-Unis, Mexique, Inde, Chine)