

D'où viennent les fruits et légumes que je trouve dans mon assiette ?

A Cinq fruits et légumes par jour

Le marché à Biarritz



- 1 Quels fruits et légumes cette marchande vend-elle ?
- 2 Lesquels aimes-tu ? En connais-tu d'autres ?
- 3 En dehors du marché, où peut-on trouver des fruits et légumes ?
- 4 À ton avis, où cette marchande achète-t-elle les fruits et légumes qu'elle vend ?

Cinq fruits et légumes par jour DOC. A

On nous conseille de manger cinq fruits et légumes par jour. Nous les trouvons au marché, à l'épicerie, chez le marchand de **primeurs** et au supermarché. Nous les mangeons crus ou cuits, dans les entrées, les plats cuisinés, les produits laitiers et les desserts. Nous en trouvons aussi dans les plats surgelés et en conserve. Il y a des fruits secs, des fruits confits, des confitures et des jus de fruits : mais attention, beaucoup contiennent surtout du sucre !

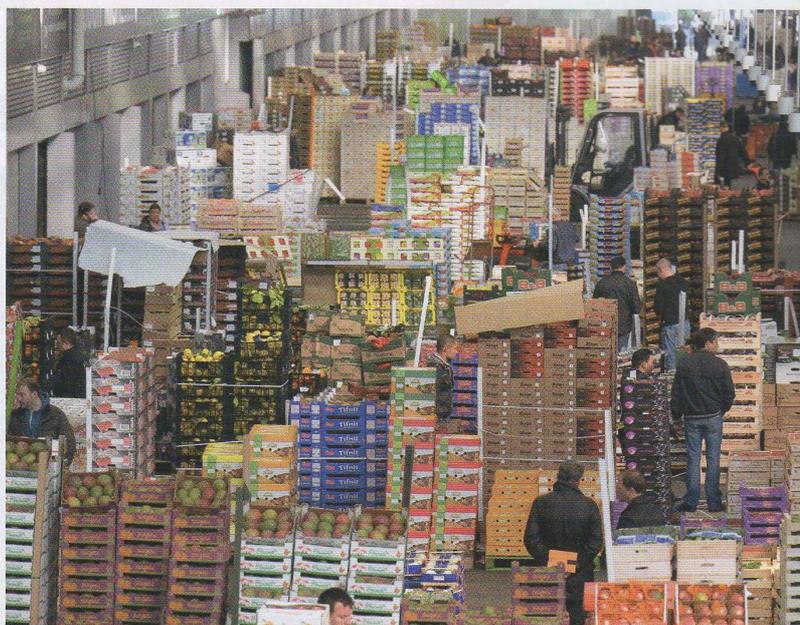
Du marchand à l'agriculteur DOC. B

Les commerçants vendent les fruits et les légumes **au détail** mais ils les achètent **en gros** à des **grossistes**. Ceux-ci **s'approvisionnent** dans toute la France : ils achètent les melons à des agriculteurs dans le Sud, les endives à des agriculteurs dans le Nord... Ensuite, ils les transportent en camion jusque dans leur région. Plus les fruits et légumes viennent de loin, plus cela consomme d'énergie et crée de la pollution.

➔ B Du marchand à l'agriculteur

Grossiste en fruits et légumes au marché de Rungis (région parisienne)

- 5 Qu'est-ce qu'un grossiste ?
- 6 Pourquoi les marchands n'achètent-ils pas directement leurs fruits et légumes aux agriculteurs ?
- 7 Les grossistes achètent eux-mêmes leurs fruits et légumes à des **coopératives** : explique ce que c'est.
- 8 Retracer le trajet et les étapes qui conduisent les légumes du champ à ton assiette.



➔ C Des fruits et légumes importés

Fruits et légumes dans un supermarché

- 9 D'où ces fruits et légumes viennent-ils ?
- 10 Nomme des fruits que l'on ne cultive pas en métropole et explique pourquoi.
- 11 On importe également des fruits et des légumes que l'on produit aussi en métropole : pourquoi ?
- 12 Par quels moyens de transport arrivent-ils en métropole ?
- 13 Quels problèmes cela pose-t-il ?



Des fruits et légumes importés DOC. C

Les Français consomment aussi des fruits et des légumes importés. Certains ne peuvent pas être cultivés en métropole : par exemple, les ananas ont besoin de chaleur et de soleil. D'autres viennent de pays où les agriculteurs sont moins payés que chez nous : les fruits et les légumes y sont moins chers. Mais cela concurrence les produits des agriculteurs français. En outre, il faut les transporter de loin, ce qui consomme de l'énergie et pollue.

VOCABULAIRE

s'approvisionner : aller chercher ce dont on a besoin.

une coopérative agricole : un groupe d'agriculteurs qui organisent ensemble leurs achats (graines, aliments pour le bétail, engrais) et/ou leurs ventes (céréales, lait...).

au détail : en petite quantité.

en gros : en grande quantité.

un grossiste : un commerçant qui vend en gros.

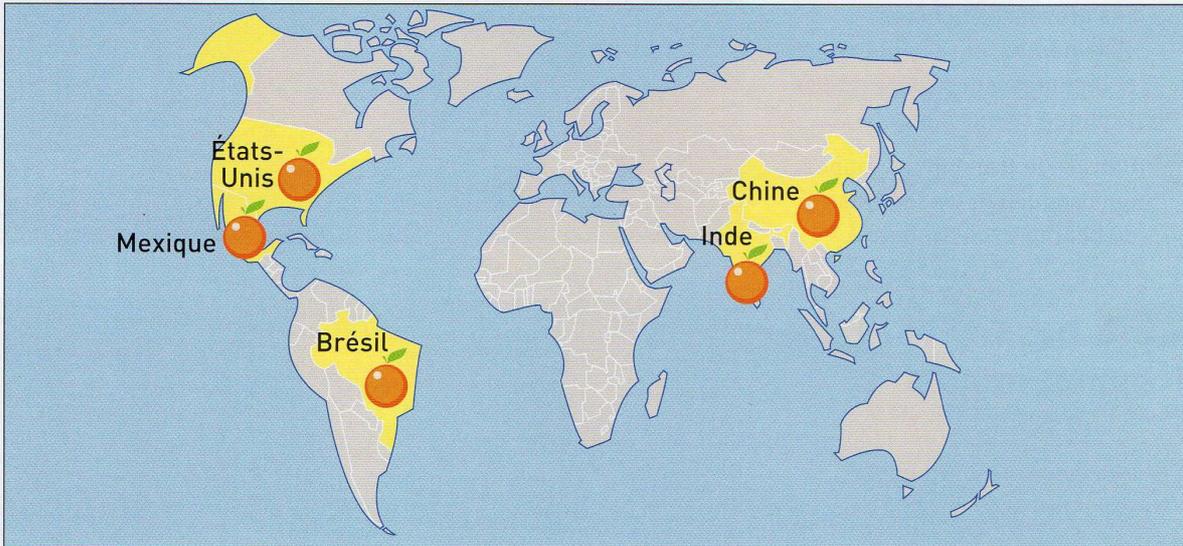
les primeurs : les fruits et les légumes frais.

40

DES CARTES À DIFFÉRENTES ÉCHELLES: CONSOMMER DU JUS DE FRUITS

➔ A La production d'oranges dans le monde

Les cinq pays plus gros producteurs d'oranges dans le monde



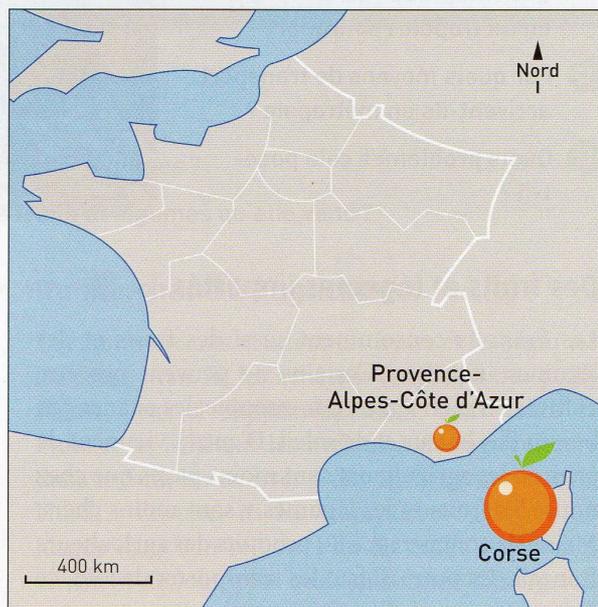
- 1 Que représente cette carte ? Est-elle à l'échelle du monde, d'un continent ou d'un pays ?
- 2 Nomme et situe les continents et les océans que tu connais.
- 3 Quels sont les cinq pays qui produisent le plus d'oranges dans le monde ?

➔ B La production d'oranges en France

La production d'oranges en France métropolitaine

Pour cultiver des oranges, il faut de la chaleur et beaucoup de soleil. On ne trouve cette météo que sur une petite partie du territoire français.

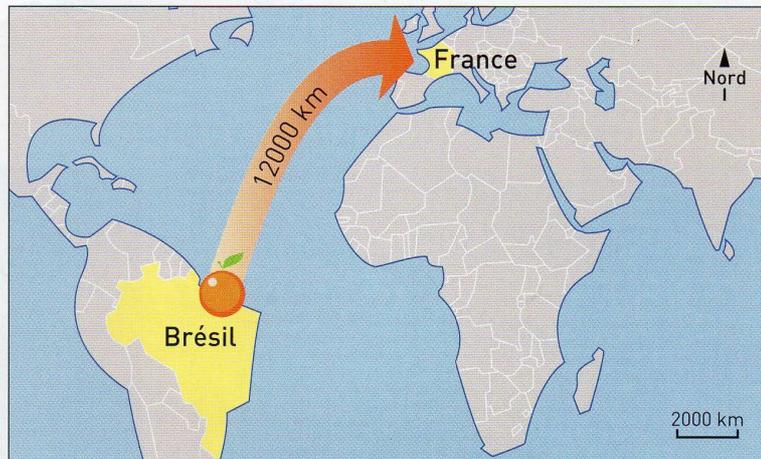
- 4 Cette carte est-elle à l'échelle du monde, d'un continent ou d'un pays ?
- 5 Quelles régions de France ne sont pas représentées ?
- 6 Dans quelles régions de France métropolitaine cultive-t-on des oranges ?
- 7 La France produit 600 tonnes d'oranges. Les Français consomment 700 000 tonnes de jus d'orange : que doit faire notre pays ?



→ C L'importation de jus d'orange depuis le Brésil

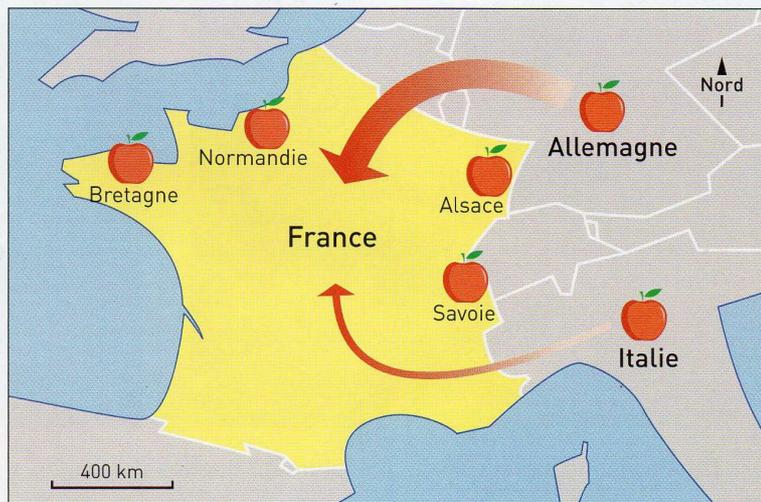
Le jus d'orange est le jus de fruits préféré des Français. La France en importe donc depuis différents pays, surtout depuis le Brésil.

- 8 Cette carte est-elle à l'échelle du monde ou d'un continent ?
- 9 À ton avis, comment le jus d'orange est-il transporté depuis le Brésil ?
- 10 Le trajet est-il long ?
- 11 Quels problèmes cela pose-t-il pour l'environnement ?



→ D La production et la consommation de jus de pomme en France

- 12 Cette carte est-elle à l'échelle du monde, d'un continent ou d'un pays ?
- 13 Dans quelles régions de France produit-on des pommes pour en faire du jus ?
- 14 À quels pays la France achète-t-elle du jus de pomme ?
- 15 Cela pose-t-il plus ou moins de problèmes d'environnement que pour le jus d'orange ?



→ E Boire du jus

Un quartier de Créteil

- 16 À quelle échelle cette carte est-elle ?
- 17 Où Mattéo et Anna achètent-ils leurs jus de fruits ? Comment se déplacent-ils ?
- 18 Qui respecte le plus le développement durable ?
- 19 Quelles conclusions peux-tu tirer pour toi de cette leçon ?

