

Autodictées

1 (Lundi 11 janvier)

1892

En 1892, la France est une république et fête son centenaire. Les Français sont attachés à la République et le 22 septembre 1892 est donc marqué par de grandes fêtes. On chante la Marseillaise, on défile ...

2 (Mardi 12 janvier)

Peu de végétation

En ville, il reste peu de place pour la végétation et les espaces verts. Pourtant, en plus d'embellir la ville, ils sont importants pour la qualité de l'air et apportent de la fraîcheur lors des fortes chaleurs.

3 (Mercredi 13 janvier)

L'homme respire de l'air par le nez et par la bouche. Il effectue des mouvements respiratoires : inspiration (l'air entre dans les poumons) et expiration (l'air sort des poumons).

3 (Jeudi 14 janvier)

L'air pénètre dans la trachée, puis entre dans les poumons par des tubes de plus en plus fins : les bronches. Les bronches se terminent par des petits sacs entourés de vaisseaux sanguins : les alvéoles.

3 (Vendredi 15 janvier)

Le diaphragme

Le diaphragme est un muscle. Il se contracte en se raccourcissant. Sa contraction provoque l'inspiration. Son relâchement provoque l'expiration. Pendant l'inspiration, les poumons se gonflent : l'air entre dans les poumons. Pendant l'expiration, les poumons se vident : l'air sort des poumons.