

CM2 - SCIENCES (10) - Le fonctionnement du corps humain

Où va l'air que je respire ?

Résumé (livre p. 116-117)

L'homme respire de l'air par le nez et par la bouche. Il effectue des mouvements respiratoires : inspiration (l'air entre dans les poumons) et expiration (l'air sort des poumons).

L'air pénètre dans la trachée, puis entre dans les poumons par des tubes de plus en plus fins : les bronches. Les bronches se terminent par des petits sacs entourés de vaisseaux sanguins : les alvéoles.

Le diaphragme

Le diaphragme est un muscle. Il se contracte en se raccourcissant. Sa contraction provoque l'inspiration. Son relâchement provoque l'expiration. Pendant l'inspiration, les poumons se gonflent : l'air entre dans les poumons. Pendant l'expiration, les poumons se vident : l'air sort des poumons.

L'appareil respiratoire de l'homme

