

Vendredi 20 Mars : C'est le printemps !

Voici une série de documents dédiés au printemps. Bien évidemment, rien d'obligatoire dans tout ça, il s'agit de propositions parmi lesquelles vous pouvez « piocher ».

◇ La plus simple activité un premier jour de printemps étant de regarder par la fenêtre, sortir dans le jardin (si on a la chance d'en avoir un) et mettre ses sens en éveil : *Qu'est-ce que je vois ? J'entends ? Je sens ?* Et à partir de là faire un magnifique dessin ou un tableau avec des fleurs découpées dans des magazines, des vieux livres, des prospectus, des tissus, ...

◇ Ecouter cette très jolie chanson d'Henri Dès :

<https://www.youtube.com/watch?v=WlozvEioTGO>

◇ Réaliser une fleur en origami (ou autrement !) et envoyer la photo à la maîtresse :

<https://www.youtube.com/watch?v=ptgQlhwTrSE>

◇ Ecouter et regarder une histoire *Le livre vert du printemps* :

<https://www.youtube.com/watch?v=mYOlvSNdeYo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR00Dsp039gRGRPHvizSApegIPTbscqh--sH-LsPc JGiy9 CVJ85ISgiWI>

◇ Faire un exercice de yoga : *Le yoga du papillon* :

<https://www.youtube.com/watch?v=OhVoG7TNVUc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1ineOKGwYMD7WUO4LzOsuQd-felXH6TBEEg4R D2gMzykJH4TkRDpXXiQ>

JOYEUX PRINTEMPS !

