

Les légumes feuilles



laitue, batavia, épinards, endive, poireaux,
choux de Bruxelles, chou frisé, chou pommé,
chou rouge, chou chinois,

Les légumes fruits



courgette, poivron, tomate, piment, concombre
aubergine, cornichons, avocat, courge, potimarron

Les légumes racines



carotte, navet, salsifis, panai, betterave,
céleri rave, radis, fenouil

Les légumes gousses



haricots blancs, haricots rouges, maïs,
lentilles, haricots verts, petits pois

Les légumes bulbes



oignon, échalote, ail

Les légumes tiges



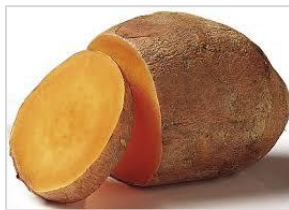
céleri branche, blettes, asperge, rhubarbe

Les légumes fleurs



artichaut, chou-fleur, chou romanesco, brocolis

Les légumes tubercules



pomme de terre, patate douce, topinambour









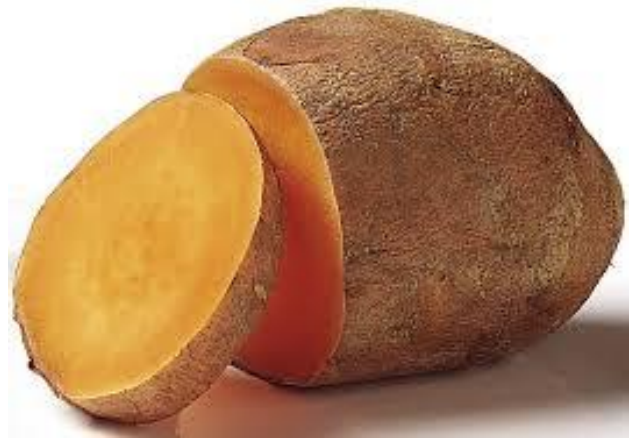
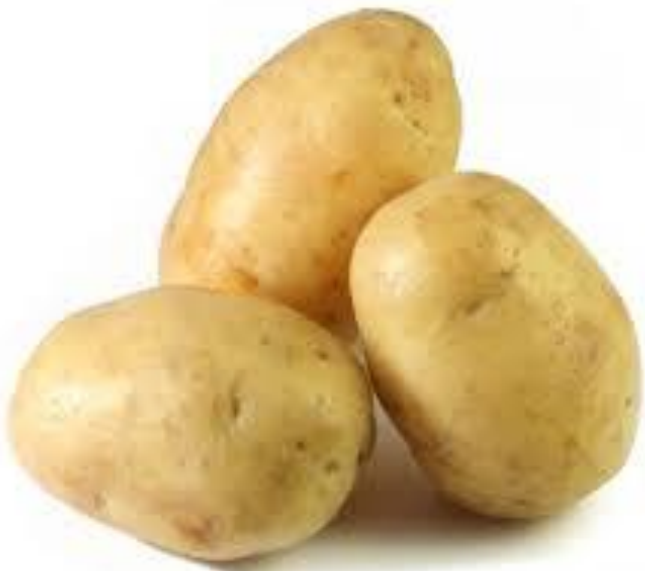






© ingredients







brocolis

brocolis



chou romanesco

chou romanesco



chou de Bruxelles

chou de Bruxelles



chou pommé

chou pommé



céleri rave

céleri rave



chou rouge

chou rouge



chou frisé

chou frisé



chou chinois

chou chinois



chou-fleur

chou-fleur



laitue

laitue



artichaut

artichaut



batavia

batavia



oignon

oignon



échalote

échalote



ail

ail



poireau

poireau



courge

courge



potimarron

potimarron



panai

panai



betterave

betterave



endive

endive



navet

navet



salsifis

salsifis



carotte

carotte



céleri branche

céleri branche



blette

blette



asperge

asperge



épinard

épinard



rhubarbe

rhubarbe



fenouil

fenouil



haricots verts

haricots verts



petits pois

petits pois



haricots blancs

haricots blancs



haricots rouges

haricots rouges



maïs

maïs



lentilles

lentilles



concombre

concombre



cornichon

cornichon



aubergine

aubergine



courgette

courgette



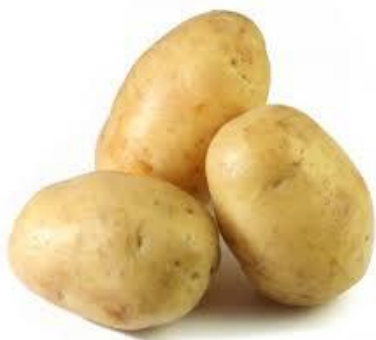
poivron

poivron



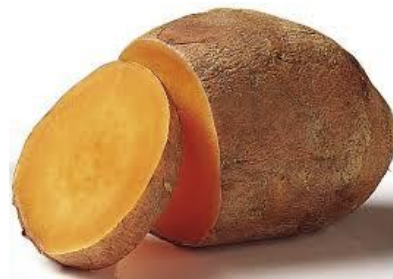
piment

piment



pomme de terre

pomme de terre



patate douce

patate douce



radis

radis



avocat

avocat



tomate

tomate



topinambour

topinambour