

Quelques conseils pour organiser la journée de votre enfant à la maison.

Ces quelques mots pour donner quelques idées vous permettant de poursuivre les apprentissages de votre enfant à la maison, en respectant son rythme et ses besoins. Ces conseils vous sembleront parfois évidents ou de bon sens.

Votre challenge sera de **limiter le recours aux écrans**, qui sont nuisibles à la bonne construction de son cerveau, à l'acquisition du langage et à sa maturité affective. Pour rappel, **entre 3 et 5 ans, le temps d'exposition aux écrans (TV, téléphone, tablette, jeux vidéos...) ne doit pas dépasser 30 minutes par jour.**

AIDE AUX TACHES MENAGERES

Votre enfant a besoin de manipuler, de bouger et de parler. Il doit acquérir de l'autonomie. Il s'agit donc de le laisser faire et non de faire à sa place.

Il peut parfaitement vous aider dans les tâches quotidiennes comme :

- ranger ses vêtements
- trier la lessive (mettre ensemble les culottes ou slips, reconstituer les paires de chaussettes, les pantalons...)
- mettre la table, débarrasser la table
- s'habiller, se déshabiller et se savonner seul (avec vérification de votre part qu'aucune partie du corps n'a été oubliée) se brosser les dents ou les cheveux.
- aider à préparer le repas (éplucher les légumes, mélanger...)
- balayer (pelle et balayette), faire la vaisselle (avec aide et surveillance)

Ces moments sont utiles à l'acquisition du langage (nommer et lui faire nommer les vêtements, la vaisselle, les parties du corps, les couleurs ...).

Le but n'est pas que le résultat soit parfait du premier coup, ce sont les essais qui sont importants. Il mettra plus de temps que si c'est vous qui le faisiez, mais au bout du compte vous en gagnerez.

EMPLOI DU TEMPS DE LA JOURNÉE

Durant la journée, il est bénéfique de varier les types d'activités :

- activités calmes autonomes (puzzle, kapla, légo, playmobil, découpage, collage, lecture, pâte à modeler ...) en lui précisant à quel endroit il doit s'installer pour coller, faire de la pâte à modeler. Lui dire que comme en classe, il doit ranger quand son activité est finie.
- les activités motrices (jouer dehors, se promener, faire les courses, sauter, courir, faire du vélo, de la trottinette...)
- Les activités de retour au calme / échange avec un adulte (lecture avec l'adulte, peinture, jeux de société, cuisine, bricolage...), activités sur le langage (devinettes, imagiers...)

À l'école votre enfant est capable de s'occuper de façon autonome et calme pendant des temps allant de 45 minutes à 1h15. Il suffit qu'il ait des activités diversifiées à sa portée.

En dehors de ses jouets habituels vous pouvez lui proposer des activités qui ressemblent aux ateliers de la classe comme :

- mettre des pinces à linge sur un gobelet ou un morceau de carton
- retrouver les paires de chaussettes
- trier un mélange de graines
- placer des chouchous ou des élastiques autour d'un rouleau de papier toilette
- fermer / ouvrir un vêtement avec des boutons
- ouvrir et fermer des boîtes / des cadenas
- utiliser une pince à épiler pour déplacer de petits objets (graines)

LE PROGRAMME DE LA JOURNEE

Chaque jour, via votre boîte mail et/ou le blog, une liste de propositions d'activités vous sera transmise.

Vous pourrez bien sûr reprendre les activités de la veille, en inventer d'autres, en trouver d'autres sur internet.

- www.teteamodeler.com
- <https://talemimg.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR0X-GU8OEjCjFMdKAY9E8NpwrE3L12TsqaX0CIAoTM1G0qEoBN8M0D6HGM> (liste de sites dans tous les domaines)
- www.momes.net

Je veillerai à ce que le matériel nécessaire soit potentiellement disponible chez vous ou très peu onéreux.

Pour les défis du jour, vous pourrez envoyer les réponses ou les photos des productions de vos enfants par mail. Je les mettrai dans leur cahier de réussite.

Il est important pour les enfants de s'ennuyer par moment, cela leur permet de développer leur créativité.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Si mes messages ne vous semblent pas clairs, vous pourrez me joindre

- à l'école par téléphone aux horaires habituels de l'école
- par mail.