

LE BINGO DES DÉFIS

Colorie les cases des défis que tu as relevés. Si tu colories une ligne, une colonne ou une diagonale : bingo, c'est gagné !

Pssst... Pour une petite idée, clique sur la case ou consulter la légende en page 2

 <p>Se déguiser</p>	 <p>Faire un origami</p>	 <p>Dessiner pour un soignant</p>	 <p>Fabriquer des glaçons originaux</p>	 <p>Danser</p>
 <p>Fabriquer un objet utilisant l'air</p>	 <p>Garder la forme (1)</p>	 <p>Construire la plus haute tour</p>	 <p>Pêcher à la ... paille</p>	 <p>Les chaussettes de l'archiduchesse sont-elles sèches, archisèches ?</p> <p>Dire des virelangues et m'envoyer la vidéo</p>
 <p>S'habiller en vert et manger des aliments verts</p>	 <p>Composer de la musique</p>	 <p>Utiliser l'électricité statique</p>	 <p>Faire du yoga</p>	 <p>Faire un jeu de société</p>
 <p>Garder la forme</p>	 <p>Fabriquer un objet moderne en matières recyclables</p>	 <p>Mettre 2 chaussettes différentes et sensibiliser à la trisomie 21</p>	 <p>Faire une expo idéale</p>	 <p>Réaliser une éruption</p>
 <p>Faire un grand puzzle en famille</p>	 <p>Fabriquer un objet qui flotte</p>	 <p>Respirer</p>	 <p>Cuisine le goûter</p>	 <p>Fabriquer un objet en pâte à sel et le décorer</p>

LÉGENDES, PISTES ET SOURCES

Jeux et société

Corps

Expériences

Arts

Temps social

Revêtir son plus beau déguisement ou... l'inventer avec les moyens du bord.	Réaliser des objets en origami.	#1dessinpour1soignant (twitter) Réaliser un dessin pour remercier un soignant et le poster sur les réseaux sociaux avec le hashtag.	How I play with my nome On peut réaliser des glaçons de peinture, des glaçons contenant des fleurs ou des petits jouets ...	H2GO pauses actives Choisir une musique, dégager l'espace et DANSER !! (envoyez-moi une photo ou vidéo)
Hello kids Prévoir du papier, des ciseaux, de la colle, 2 perles, du fil (de fer) une baguette ou un pic à brochette	Severine Haudebourg Imprimer ou reproduire le plateau de jeu, enfiler une tenue confortable et utiliser le dé. 3,2,1 ... partez !	Rassembler des éléments de construction variés à empiler le plus haut possible	Momes.net Utiliser des pailles, des feutres ou des crayons, des ciseaux	Essayez de dire plusieurs virelangues. Des exemples sont disponibles dans le modèle PDF (lien en cliquant sur l'image).
Se vêtir en vert, réfléchir aux gestes éco-citoyens, réaliser une production plastique sur la planète	Hello kids Utiliser sa voix, un instrument existant ou en fabriquer un ...	Frotter un objet en plastique contre ses cheveux. Faire léviter de petits papiers ou dévier l'eau du robinet en approchant l'objet.	Magazine georges Se mettre dans une tenue confortable et réaliser des postures	Magazine georges Choisir un jeu de société ou le fabriquer ...
Severine Haudebourg Imprimer ou reproduire le plateau de jeu, enfiler une tenue confortable et utiliser le dé. 3,2,1 ... partez !	Recycler un ou plusieurs objets, emballages pour en faire un jouet à l'apparence moderne.	Rester une journée avec des chaussettes dépareillées et sensibiliser vos enfants à la trisomie 21.	Hervé Tullet En utilisant des matériaux et gestes simples, réaliser une exposition d'œuvres personnelles.	Trucs de maman Prévoir une bassine, deux verres, du bicarbonate et du vinaigre
Réaliser un puzzle ou une activité en famille	WhateverEmma Réaliser un bateau, un nénuphar ou autre en papier et le faire flotter.	Coherence cardiaque Choisir une vidéo, inspirer et expirer en rythme.	Papilles et pupilles Regarder les ingrédients à disposition et choisir une recette.	Fabriquer de la pâte à sel et réaliser une œuvre personnelle.