

# crackers

## Ingrédients:

-Graines de tournesol

-graines de lin

-graines de sésame

-flocons d'avoine

-farine de blé

-huile

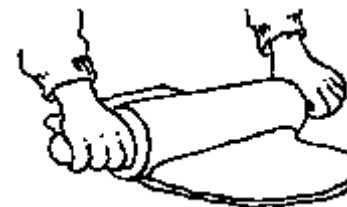
-1 c à c de sel

-levure

-eau



Mélanger tous les ingrédients en terminant par l'huile et l'eau.



Étaler la pâte entre 2 feuilles de papier cuisson



190°C pendant 15 min