

ABATTRE DES QUILLES

Activité support : lancer (lancer d'adresse)

Objectifs pour l'enseignant : amener les élèves à lancer précis, viser, tirer sur des cibles, lancer fort.

But de l'élève : renverser le plus de quilles possible.

Matériel : quilles ou bouteilles lestées (avec un fond d'eau), ballon, un objet pour délimiter la zone de tire (environ 5 ou 6 mètres pour les PS, entre 8 et 10 mètres pour les MS).

Déroulement : L'élève essaie de renverser les quilles (ou bouteilles) avec le ballon.

Comportements attendus :

- lancer de type bowling préférable au lancer avec rebond ou lancer de type hand-ball (bras-cassé)
- récupération rapide de la balle

Variables :

- distance entre la zone de tire et les quilles,
- dimension des quilles,
- dimension du ballon,
- stabilité des quilles (plus ou moins lourdes)